





Inhalt

4. Unsere Pflegenden

6. Anwendungen

24. Wellness-Pakete

26. Wellnessstipps und königSPA-Knigge

Berlins KroneLamm Hotelbetrieb GmbH | Familie Berlin

D-75385 Bad Teinach-Zavelstein | Marktplatz 1-3 | Schwarzwald

Telefon: +49 (0) 70 53-92 94-0 | info@berlins-hotel.de

www.berlins-hotel.de

**KONZEPTION
& GESTALTUNG**

Sara Rojo

www.sararojo.es

FOTOGRAFIE:

Roman Knie

www.romanknie.de

DRUCK:

Nino Druck

www.ninodruck.de

Copyright © 2024

Berlins KroneLamm

Hotelbetrieb GmbH





VERWÖHNT WERDEN SIE MIT PRODUKTEN VON
PHARMOS NATUR UND PHYTOMER

Unsere Pflegelinien

Pharmos Natur - Green Luxury

Die Kraft 100% pflanzlicher Wirkstoffkosmetik.

Mit PHARMOS NATUR erleben Sie die einzigartige Wirkkraft kostbarer Heil- und Verjüngungspflanzen.

Im Mittelpunkt jeder Behandlung steht die Anwendung eines ganz besonderen Aloe Vera Frischeblattes.

Schon nach der ersten Pharmos Natur Behandlung spüren und sehen Sie Intensität und Wirkkraft auf Ihrer Haut. Erleben Sie hohe Achtsamkeit in der Berührung und spüren Sie ganz tief, wie Ihre individuellen Bedürfnisse wahrgenommen werden. Sie schöpfen Kraft, Ihr Körper fühlt sich befreit. Anspannung und Stress weichen und Ihre Lebensenergie kommt wieder in Fluss. Das bedeutet Frische, Lebendigkeit und Leichtigkeit, ganz OHNE Alkohol, Parfüm und Wasser.

Phytomer

Aus dem Meer für die Haut.

Magnesium, Mineralstoffe und Oligoelemente – kurz: OLIGOMER® ist der Erfolgsgarant von Phytomer. Das oligoelementreiche Meerwasserkonzentrat kurbelt den Energiemechanismus der Hautzellen an. Biologische, naturbelassene, ökologische Inhaltsstoffe sowie umweltbewusste Produktion und möglichst kurze Transportwege sind der Kerngedanke des Familienunternehmens aus der Bretagne.



KÖNIGSPA

Anwendungen



Badezeremonien

Crystal-Duett-Wanne

Genießen Sie ein traumhaftes Entspannungsbad mit Klangwellen, Farblicht und wohlriechenden Aromen. Es erwartet Sie eine äußerst effektive Mikro-massage für alle Zellen und Körperteile, welche Ihren Geist entspannen lässt.

Badezeit ca. 25 Minuten

- **Crystal-Bad Duett SOLO** mit Erfrischungstrunk und Nascherei | € 44,00
- **Crystal-Bad DUETT zu zweit** mit Erfrischungstrunk und Nascherei | € 62,00

Royal Wanne | Therapeutische Wanne

Die Wassermassage verläuft wie beim erfahrenen Therapeuten von den Fußsohlen bis zum Nacken und sorgt für umfassende Entspannung. Die Lymphbahnen werden stimuliert, die Durchblutung verbessert, die Haut und das Bindegewebe gestrafft. Im Anschluss empfehlen wir eine ausgiebige Nachruhe! Die Royalwanne ermöglicht unterschiedliche Therapieschwerpunkte wie z.B. Verwöhnmassage, Anti-Cellulite, Nackenfit oder Muntermacher für die Beine. Zusätzlich verwöhnen wir Sie mit einer Auswahl an hochwertigen Badeessenzen.

- **Royal Wanne**
ca. 20 Minuten | € 44,00

Eine Auswahl an unterschiedlichen Duftkomponenten steht für Sie bereit.

TIPP: Vor dem Bad empfehlen wir eine aktivierende Bürstenmassage.
Massage & Bad € 79,00 pro Person

RASUL-Zeremonie

Unterschiedlich grob gekörnte Heilschlämme werden auf die Hautpartien aufgetragen und während den Kräuterdampfschüben selbst einmassiert. Zur Rückfettung wird die Haut anschließend mit einem speziellen Rasulöl gepflegt. Genießen Sie dieses wundervolle Pflegezeremoniell nach einem alten, orientalischen Ritual. Wir empfehlen eine ausgiebige Ruhezeit.

- **RASUL und Partner-Ölung** (für 2 Personen, Sie ölen sich gegenseitig ein)
ca. 60 Minuten | € 89,00
- **RASUL und einölen** (für 1 Person)
ca. 50 Minuten | € 75,00
- **RASUL und einölen** (für 2 Personen)
ca. 65 Minuten | € 109,00

Zeit für mein Gesicht

Erleben Sie, wie es sich anfühlt, wenn Glück in die Zellen fließt. Wie es ist, wenn Anspannung und Stress aus dem Körper weichen. Genießen Sie, wie achtsame Berührungen Wunder bewirken. Auf und tief in Ihrer Haut. Die sanfte Reinigung mit wohltuendem Peeling, intensiver Massage mit Aloe Vera Gel direkt aus dem Frischblatt und eine regenerierende Maske, sind Basis in jeder Gesichtsbehandlung. Eine wirkstoffreiche Pflege von Gesicht, Hals und Dekolleté lässt Ihre Haut erstrahlen. Die Expertinnen gehen ganz auf Ihre persönlichen Bedürfnisse ein.

Mögliche Themen Ihrer Behandlung

- **Love Your Age - Power Treatment:** Natur pur mit Verjüngungskraft. Kollagenpowerlieferanten verbessern die Dichte der Haut, polstern diese auf und machen glücklich! Falten und Fältchen werden geglättet. Die Faltentiefe wird sichtbar verringert, das Bindegewebe gestärkt.

- **Anti Stress - Face:** Tiefe Entspannung für Haut und Seele. Zeichen von Stress und Anspannung weichen. Neue Energie stimuliert die Zellerneuerung. Rötungen verschwinden, die Haut ist sichtbar beruhigt. Ein wunderbares Hautgefühl und neue Nervenkraft.
- **Detox - Face:** Ein wirkstoffreiches Zusammenspiel wertvoller Kräuter aktiviert den Lymphfluss, reinigt und entstaut das Gewebe und verbessert die Elastizität und Spannkraft Ihrer Haut. Äderchen sind weniger sichtbar, die Haut ist klar und gut tonisiert.
- **Skin Balance:** Intensive Reinigung mit Tiefenwirkung. Die ausgleichende und entzündungshemmende Wirkung sorgt für ein verfeinertes Hautbild und ein wunderbares Wohlgefühl.
- **Intensive Moisture:** Der Frischekick für ein lebendiges und frisches Aussehen. Intensiv durchfeuchtende Anwendung bis in die Tiefe der Haut. Erleben und genießen Sie die belebende Wirkung.


- **Nature of Men Treatment:** Pflege- & Vitalbooster für Gesicht und Körper. Erleben Sie Natur, die wirkt.

Gesicht, Hals und Dekolleté

Verwöhnzeit ca. 60 Minuten | € 109,00

Gesicht, Hals, Dekolleté, Tiefenreinigung und Arm-Hand-Massage

Verwöhnzeit ca. 90 Minuten | € 149,00

 **TIPP:** Wir empfehlen zusätzlich *Beautiful Eyes** zur Reduzierung von Augenringen, Schatten und Tränensäcken.

Verwöhnzeit ca. 15 Minuten | € 22,00

** nur in Verbindung mit einer Pharmos Natur-Gesichtsbehandlung buchbar*

Zeit für mein Körper

Entdecken Sie die perfekte Symbiose aus Entspannung und Pflege: eine Massage, die sanft die oberen Hautschichten belebt, kombiniert mit umfassender Körperpflege. Ihre Haut erfährt eine intensive Regeneration und wird tiefgehend genährt. Jede unserer Behandlungen beginnt mit einem reinigenden Peeling, das Ihren ganzen Körper umhüllt. Anschließend entführen wir Sie in eine Welt der Entspannung mit einer sanften Massage, die hochwertige Öle und Lotionen von Pharmos Natur verwendet. Als Krönung der Behandlung verwöhnen wir Sie mit dem einzigartigen Aloe Vera Frischpflanzenblatt, das gezielt auf Ihre Haut einwirkt. Gönnen Sie sich dieses luxuriöse Erlebnis, das nicht nur Ihren Körper, sondern auch Ihre Sinne verjüngt!

Mögliche Themen Ihrer Behandlung

- **Love Your Age - Body:** Intensiv pflegende und verjüngende Massage mit reiner Pflanzenpower. Eine innovative Kombination mit Lipiden, Vitaminen und Antioxidantien strafft die Haut auf effiziente Weise und reaktiviert die Hauterneuerung.
- **Anti Stress - Body:** Tiefe Entspannung und Entschleunigung für Haut und Seele. Der Geist kommt zur Ruhe. Das Nervensystem kann loslassen. Rötungen und Spuren von unruhiger Haut werden ausgeglichen. Intensives Wohlfühlen und Ausgeglichenheit auf allen Ebenen.
- **Detox - Body:** Entgiftungsbehandlung für den ganzen Körper mit kostbaren Heilpflanzen in Kombination mit reiner Bio Aloe Vera. Diese Behandlung entschlackt und entstaut über die Lymphe, stärkt und festigt das Bindegewebe, aktiviert den Stoffwechsel,

mildert Cellulite. Sie fühlen sich befreit und leicht.

- **Aroma Relaxation:** Harmonie für Körper-Geist-Seele. Das vegetative Nervensystem wird beruhigt und kann sich neu verschalten. Die Abwehrkräfte werden gestärkt. Ihre Lebenskraft bekommt neuen Schwung. Diese neue Energie durchströmt Ihren ganzen Körper.

Pharmos Körperpflege:

Verwöhnzeit ca. 75 Minuten | € 119,00

Die Wirkung der Pharmos-Körperpflege wird durch eine passende Pharmos Spezialpackung mit Heilerde und hochwirksamen Bio-Wirkstoffen noch intensiviert.

Pharmos Körperpflege mit Packung:

Verwöhnzeit ca. 110 Minuten | € 169,00



Gesichtsverwöhnbehandlungen | **Phytomer**

Traummassage fürs Gesicht

Eine herrlich entspannende Gesichtsmassage mit abschließender Tagespflege.

Verwöhnzeit ca. 25 Minuten | € 52,00

Gesichtsbehandlung „Classic“ für sie und ihn

Klassische Reinigung, Peeling, Ausreinigung, Augenbrauenkorrektur, pflegende Crème-Maske, entspannende Gesichtsmassage und Abschlusspflege.

Verwöhnzeit ca. 55 Minuten | € 89,00

Douceur Marine

Perfekte Pflege für die sensible Haut.

Nach Reinigung, Peeling und Augenbrauenkorrektur sorgen exklusive Meerestoffe für ein ausgeglichenes und beruhigtes Hautbild. Rötungen und Reizungen werden reduziert, die Haut ist optimal befeuchtet, wirkt gleichmäßiger und entspannter. Auch bei Couperose.

Verwöhnzeit ca. 60 Minuten | € 102,00

Eye Perfection

Glättende Pflege für einen strahlenden Blick.

Einzelnen oder als Ergänzung zu jeder Gesichtspflege buchbar.

Verwöhnzeit ca. 40 Minuten | € 52,00

Intention Jeunesse

Faltenkorrektur und Straffung.

Neben der perfekten Reinigung der Haut, einem vitalisierenden Peeling und einer Augenbrauenkorrektur, begeistert diese Behandlung durch glättende Wirkstoffe. Linien und Fältchen werden reduziert, die Haut erhält neue Frische. Eine entspannende Massage und eine straffende Maske machen diese Pflege zu einem wahren Jungbrunnen. Als besonderes Highlight genießen Sie während der Anwendung eine selbstwärmende Meeresschlamm-packung entlang der Wirbelsäule.

Verwöhnzeit ca. 75 Minuten | € 130,00

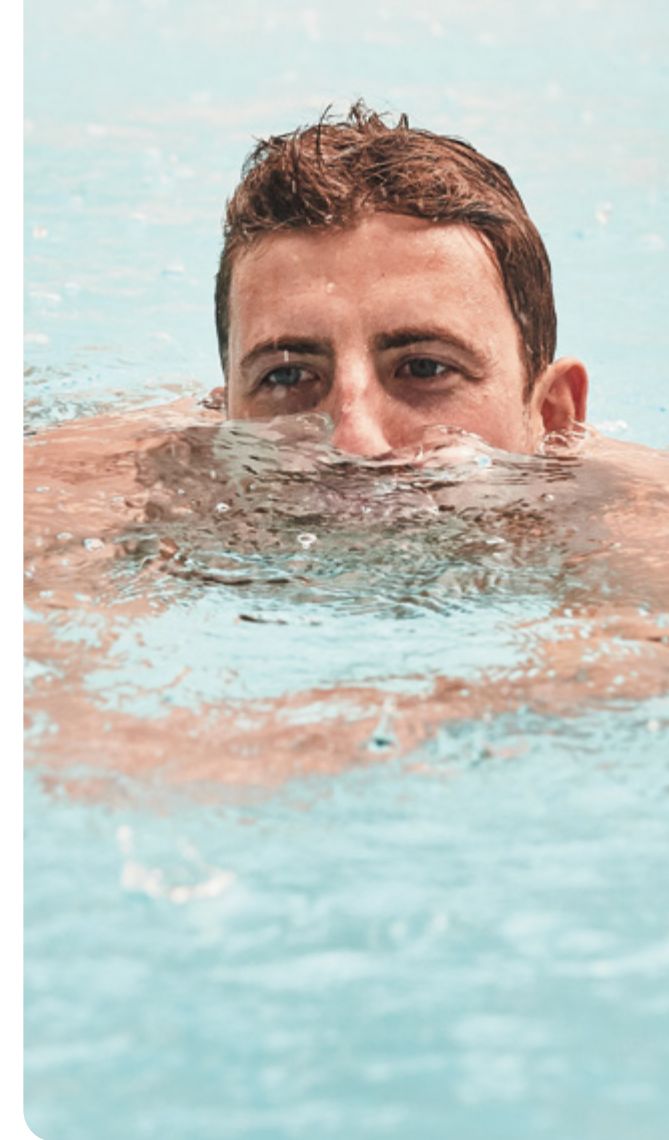
Skin Escape für den Mann

Gesichtsbehandlung für den Herren.

Treten Sie ein in das Reich der Männer. Wählen Sie eine speziell auf die Besonderheiten der männlichen Haut abgestimmte Pflege. Inklusive Reinigung, Peeling, Maske und Massage.

- Feuchtigkeitspflege
- Pflege für jugendliches Aussehen
- Beruhigende Pflege
- Pflege der Augenpartie

Verwöhnzeit ca. 55 Minuten
€ 92,00



Kleine Schönheitsanwendungen

- Wimpern färben | € 22,00
- Augenbrauen färben | € 19,00
- Wimpern und Brauen färben | € 36,00
- Augenbrauenkorrektur ab | € 16,00
- Depilation Oberlippe ab | € 16,00
- Depilation Beine bis Knie ab | € 49,00
- Depilation Beine komplett ab | € 62,00



Von Kopf bis Fuß

Jungbrunnen für Ihre Hände

Gönnen Sie Ihren Händen eine tiefen-wirksame Pflegebehandlung, ideal für trockene und beanspruchte Haut. Beginnend mit einem sanften Peeling, wird Ihre Haut geglättet und optimal auf die nachfolgenden Pflegeschritte vorbereitet. Die reichhaltige Handmaske dringt dank des anschließenden Paraffinbads tief in die Hautschichten ein. Abschließend verwöhnt eine ausgiebige Handmassage Ihre Sinne und lässt Sie eine neue Leichtigkeit in Ihren Händen spüren. Erleben Sie, wie diese Behandlung nicht nur Ihre Hände, sondern auch Ihr Wohlbefinden revitalisiert.

Verwöhnzeit ca. 45 Minuten | € 65,00

TIPP: Luxus-Maniküre

Kombination aus Jungbrunnen und Maniküre, ohne Lack

Verwöhnzeit ca. 85 Minuten | € 106,00
Lackieren zusätzlich | € 16,00

Jungbrunnen für Ihre Füße

Tauchen Sie ein in ein erfrischendes Fußbad mit ausgewählten Kräutern, das Ihre Füße belebt und entspannt. Der Höhepunkt unserer Behandlung ist die Paraffinpackung, die intensiv pflegt und tief in die Haut eindringt, um Trockenheit und Rauheit zu lindern. Ergänzt wird dieses besondere Erlebnis durch ein sanftes Peeling und eine belebende Fußmassage, die das Wohlgefühl abrunden.

Verwöhnzeit ca. 55 Minuten | € 69,00

TIPP: Luxus-Pediküre

Kombination aus Jungbrunnen und Pediküre, ohne Lack

Verwöhnzeit ca. 85 Minuten | € 109,00
Lackieren zusätzlich | € 16,00

Gepflegte Hände

- Maniküre
ca. 45 Minuten | € 55,00
- Maniküre mit Lack
ca. 55 Minuten | € 69,00

Gepflegte Füße

- Pediküre mit Fußmassage
ca. 55 Minuten | € 65,00
- Pediküre mit Lack
ca. 55 Minuten | € 72,00





Peelings für eine samtweiche Haut

Entdecken Sie die Revitalisierung für Ihre Haut, die sie verdient! Unsere Ganzkörperpeelings befreien Ihre Haut sanft von abschuppenden Hautzellen und verfeinern das Hautbild sichtbar.

- **Algen-Peeling**
erfrischend und feuchtigkeitsspendend
- **Meersalzpeeling**
entgiftend und rückfettend
- **Individuelles Aromapeeling**
entspannend und pflegend

Verwöhnzeit ca. 25 Minuten | € 49,00



Körperpackungen im ThermoSpa

Erleben Sie das ultimative Entspannungsparadies – unsere Schwebeliege erwartet Sie! Tauchen Sie ein in eine Welt purer Entspannung, umgeben von himmlischen, sphärischen Klängen, die Sie sanft in den Schlaf wiegen. Unsere exklusiven Pflegepackungen entfalten in der angenehmen Wärme ihre magische Wirkung, während Sie auf einem temperierten Wasserkissen schweben. Dieses einzigartige Wohlfühlerlebnis verspricht eine Auszeit, bei der Körper und Geist in harmonischer Einheit zur Ruhe kommen.

Pflegepackungen im ThermoSpa

- **Lavendelblütenpackung**
Absolut beruhigend und entspannend
- **Orangenblütenpackung**
Entkrampfend, anregend, erfrischend und stimmungsaufhellend
- **Rosenblütenpackung**
Ausgleichend und beruhigend

Verwöhnzeit ca. 30 Minuten | € 49,00

Luxuspackungen im ThermoSpa

- **Nachtkerzencremepackung**
Ideal für besonders trockene Haut durch den wertvollen Bestandteil des Nachtkerzenöls
- **Königinnenpackung**
Wirkt durch wertvolle Nährstoffe von Milch und Honig besonders pflegend und beruhigend

Verwöhnzeit ca. 40 Minuten | € 59,00

***TIPP:** Im Vorfeld empfehlen wir ein Peeling, um die Haut optimal auf die Packung vorzubereiten.*

Pflegepackung und Peeling
ca. 60 Minuten | € 92,00

Luxuspackung und Peeling
ca. 70 Minuten | 102 €





Besondere Massagen

königSPA Power- und Relaxmassage

Diese, von unseren Masseuren exklusiv für unsere Gäste entwickelte Massage, vereint wirksame Griffe aus den Bereichen der klassischen Massage, Taomassage, Reflexzonenmassage, Slow-Stroke-Massage, Akkupressur und sorgt für tiefe Entspannung sowie rundum königliches Wohlbefinden. Ein unvergessliches Massage-Highlight!

Verwöhnzeit ca. 120 Minuten | € 185,00

Hawaiianische Lomi Lomi Nui

Die hawaiianische Tempelmassage ist eine intensive Ganzkörpermassage, die Körper und Geist gleichermaßen entspannt und mit neuer Energie versorgt. Der Körper wird bei diesem traditionellen Massage-ritual dabei unterstützt, sich von allem

Ballast zu befreien – ob nun seelisch oder körperlich. Das Ergebnis ist eine tiefe Entspannung, vollkommene innere und äußere Harmonie und absolut königliches Wohlbefinden.

Verwöhnzeit ca. 90 Minuten + Ruhezeit
€ 155,00

Individuelle Massage

Eine Massage speziell auf Ihre Bedürfnisse, gemeinsam mit der Masseur:in abgestimmt. Durch unterschiedliche Mobilisationstechniken, Triggerpunkte, Bindegewebsmassagegriffe sowie klassische Massageelemente werden Ihre Beschwerden gelindert.

Verwöhnzeit ca. 60 Minuten | € 99,00
Verwöhnzeit ca. 90 Minuten | € 139,00

Schwangerschaftsmassage

Für werdende Mütter ab dem 4. Monat
Auf die Anforderungen werdender Mamas abgestimmt, lockern wir mit leichten Griffen und sanften Streichungen die beanspruchten Muskeln und lösen Verspannungen. Wir führen die Behandlung in der Regel in Seitenlage, mit entsprechenden, entlastenden Lagerungskissen oder in entspannter Sitzhaltung durch. Gerne gehen wir individuell auf Ihre Bedürfnisse ein!

Rückenmassage ca. 40 Min. | € 79,00
Ganzkörpermassage ca. 50 Min. | € 99,00

Sprechen Sie bitte im Vorfeld der Massage mit Ihrem Gynäkologen/ Ihrer Gynäkologin ab, welche Behandlung Ihnen empfohlen wird.



Therapeutische Anwendungen

Physiotherapeutische Anwendung

Die physiotherapeutischen Anwendungen werden ausschließlich von ausgebildeten Physiotherapeuten durchgeführt. Daher empfehlen wir diese Behandlungen z.B. bei Gästen mit „medizinischer Vorgeschichte“, schwerwiegenden, lokalen Schmerzen im muskulären Bereich, Verletzungen und tiefgehenden Verspannungen. Die Physiotherapie ist in der Regel immer eine Kombination aus Massage- und manuellen Therapiegriffen. Wir gehen ganz individuell auf Ihre Beschwerden ein und beraten Sie gegebenenfalls zu weiteren Therapien bzw. möglichen Maßnahmen und Übungen für zuhause.

Anschließend empfehlen wir eine Fangopackung um die heilende Wirkung der Physiotherapie noch zu verstärken.

Verwöhnzeit ca. 60 Minuten | € 109,00
Verwöhnzeit ca. 90 Minuten | € 159,00

Fango -Naturmoorpackung

Fango ist ein mit zahlreichen Mineralien angereicherter Mineralschlamm vulkanischen Ursprungs. Durch die tief eindringende Wärme fördern Fangopackungen die Durchblutung von Haut, Bindegewebe und Muskulatur. Dies führt zu tiefer Entspannung der Muskulatur, lockert das Bindegewebe und kann Schmerzen lindern und wirkt entzündungshemmend bei allen chronischen Erkrankungen. Selbst bei Hautkrankheiten werden Fangopackungen gerne angewendet. Die Fangopackung wird klassischerweise auf Hals, Schultern, Nacken und den gesamten Rücken aufgelegt, kann aber z.B. auch auf die Beine etc. gelegt werden.

Im Anschluss an eine Massage
Verwöhnzeit ca. 20 Minuten | € 35,00

Als Einzelanwendung im Thermo-Spa
Verwöhnzeit ca. 35 Minuten | € 55,00

Die Fangopackung wird auf ca. 50°C erhitzt - eine Temperatur, die zu Anfang ungewohnt heiß erscheint. Doch schon bald breitet sich ein wohliges Wärmegefühl aus, welches in Kombination mit den wertvollen Inhaltsstoffen des Heilschlammes für eine deutliche Verbesserung verschiedenster Beschwerden sorgt.



Klassische Massagen

Kopf-Nackentherapie

Zur Schmerzlinderung z.B. bei Migräne, Spannungskopfschmerz und u.a. zur Entspannung und Tonusregulierung.

Verwöhnzeit ca. 25 Minuten | € 52,00

Rückenmassage

Bei dieser Massage wird der gesamte Rücken massiert, um Verspannungen und Einschränkungen zu lindern und die Muskulatur zu lockern.

Verwöhnzeit ca. 25 Minuten | € 52,00

Rücken-Intensiv

Verlängerung der klassischen Rückenmassage um 15 Minuten zur intensiven Behandlung der Schmerzzonen und der angrenzenden Muskulatur.

Verwöhnzeit ca. 40 Minuten | € 72,00

Teilkörpermassage

Diese Massage beinhaltet zusätzlich zur klassischen Rückenmassage das Massieren der kompletten Rückseite des Körpers. Es werden Muskeln bzw. Muskelgruppen des Gesäßes, der Oberschenkelrück- und Innenseite, sowie die Unterschenkelmuskulatur und die Füße massiert.

Verwöhnzeit ca. 40 Minuten | € 72,00

Ganzkörpermassage

Eine Massage, die Vorder- und Rückseite des Körpers, Arme und Hände, sowie Beine und Füße einschließt. Klassische Massagegriffe wirken entspannend, wohltuend und verleihen Leichtigkeit im gesamten Bewegungsapparat.

Verwöhnzeit ca. 50 Minuten | € 89,00

Sport-Regenerationsmassage

Bei dieser Massage wird der gesamte Körper mit klassischen Massagegriffen massiert. Der Schwerpunkt richtet sich auf beide Arme/Hände und beide Beine/Füße. Optimal nach sportlichen Aktivitäten.

Verwöhnzeit ca. 50 Minuten | € 89,00

Lymphdrainage

Geschwollene Körperregionen werden entlastet. Die Anwendung wirkt blutdrucksenkend, gewebereinigend und entspannend.

Ganzkörperlymphdrainage ca. 50 Minuten
€ 86,00

Beide Beine oder beide Arme/Hände ca.
40 Minuten | € 69,00

Gesicht, Hals und Dekolleté
ca. 40 Minuten | € 69,00

Fußreflexzonenmassage

Durch eine intensive Massage der Füße wird der Selbstheilungsprozess gefördert. Diese Massage sorgt für Entspannung, verbesserte Durchblutung und regt das Lymphsystem an.

Verwöhnzeit ca. 40 Minuten | € 69,00





Entspannungs- und Wohlfühlmassagen

Energiebürstenmassage

Diese Bürstenmassage ist ein außergewöhnliches Erlebnis zur Belebung Ihrer Haut. Sie wirkt nicht nur wohltuend, sondern auch reinigend, indem sie speziell in Ausscheidungsrichtung durchgeführt wird.

Verwöhnzeit ca. 25 Minuten | € 52,00

Kräuterstempelmassage

Wärmende Stempel und heilende Kräuter lösen Verspannungen und beleben Körper und Geist für tiefes Wohlbefinden.

Verwöhnzeit ca. 55 Minuten | € 109,00

Hot Stone Massage

Massageritual mit heißen Steinen. Durch die Massage mit Basaltsteinen wird eine beruhigende, ausgleichende und entspannende Wirkung erzielt.

Rückenmassage ca. 45 Minuten
€ 92,00

Ganzkörpermassage ca. 90 Minuten
€ 145,00

*Nicht geeignet bei Venenproblemen,
Krampfadern und Thrombosegefahr*

Arm-Handmassage

Eine Wohltat für Ihre Arme und Hände! Sehr angenehm, durchblutungsfördernd und lockernd bei Überlastung der Arme und/oder Hände.

Verwöhnzeit ca. 25 Minuten | € 52,00

Massage „Hot Chocolate“

Die besondere Wohlfühl-Massage, ein Fest für die Sinne! Die optimale Pflegewirkung von Kakaobutter mit ihrer viel gepriesenen, positiven Wirkung macht die Behandlung zu einem wahren Genuss. Für noch mehr Glücksgefühle verwöhnen wir Ihren Geschmackssinn mit zwei feinen Pralinen.

Verwöhnzeit ca. 50 Minuten | € 92,00

Aromamassage

Unsere Aromamassagen werden mit wertvollen, naturreinen, ätherischen Essenzen hergestellt. Wählen Sie Ihren Lieblingsduft und wir entführen Sie z.B. in die duftende Welt eines Rosengartens, auf einen Waldspaziergang oder doch lieber eine fruchtig-sommerliche Kombination aus Blutorange und Zitrone?

Die Aromamassagen sind sanfter als z.B. eine klassische Massage und die entspannenden Massagegriffe führen zu einer besonders heilsamen Entspannung von Körper, Geist und Seele.

Verwöhnzeit ca. 50 Minuten | € 92,00

Luxus-Aromamassage

Mit Fango-Packung, einem Aromaöl Ihrer Wahl und wohltuender Gesichtsmassage.

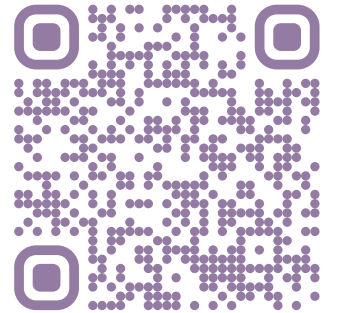
Verwöhnzeit ca. 80 Minuten | € 149,00

Wellness-Rückenmassage

Die besonders sanfte Wohlfühlmassage mit Wärmekompressen und zarten Streichungen.

Verwöhnzeit ca. 25 Minuten | € 52,00

Noch mehr Anwendungen:



Scannen Sie den QR-Code und entdecken Sie auf unserer Homepage exklusive Wellness-Verwöhnpakete und saisonale Highlights für Ihr Wohlbefinden!

www.berlins-hotel.de



Ayurveda – Indische Heilkunst

Ayurveda, die jahrtausendealte indische Heilkunst, bedeutet „Wissen vom Leben“ und zielt darauf ab, die Harmonie von Körper, Geist und Seele zu wahren. Ayurvedische Behandlungen aktivieren die Selbstheilungskräfte des Körpers und tragen zur langfristigen Gesunderhaltung bis ins hohe Alter bei. Sanfte Massagen mit reichhaltigen Ölen machen die Haut geschmeidig, stärken das Gewebe und entspannen die Muskeln. Zusätzlich fördern sie den Lymphfluss und unterstützen die Entgiftung des Körpers. Entdecken Sie die wohltuende Wirkung von Ayurveda für ganzheitliches Wohlbefinden.

Abhyanga Ayurvedische Ganzkörpermassage

Während der Massage wird das warme Sesamöl sanft über den gesamten Körper verteilt. Die Massage folgt den Marmanpunkten, das sind spezielle Energiepunkte im Körper. Die Berührungen und Streichungen sind sanft, aber tief und rhythmisch, und zielen darauf ab, den Energiefluss im Körper zu harmonisieren.

Verwöhnzeit ca. 90 Minuten | € 149,00

Mukabhyanga Ayurvedische Gesichtsmassage

Sanfte Massage von Gesicht, Hals, Dekolleté, Schulter- und Nackenbereich, mit Gesichtskräuterkompressen.

Verwöhnzeit ca. 50 Minuten | € 85,00

Kundalini Ayurvedische Rückenmassage

Entspannende Wohlfühlmassage mit warmem Kräuteröl. Vom Gesäß, über den Rücken und Nacken bis hin zum Kopf werden mit sanften Bewegungen Verspannungen gelöst.

Verwöhnzeit ca. 50 Minuten | € 89,00

Padabhyanga Ayurvedische Fußmassage

Nach einem wohltuenden Kräuterfußbad wird warmes Sesamöl mit sanften Streichungen auf Fuß und Unterschenkel verteilt. Jetzt haben Sie Zeit zum Träumen, während Ihre Füße nacheinander sanft massiert werden.

Verwöhnzeit ca. 50 Minuten | € 85,00



FÜR SIE PERFEKT KOMBINIERT

Wellness-Pakete



Diese Wellnesspakete verstehen sich ohne Übernachtung.

Königin sein in Zavelstein

Ihr Luxus-Verwöhnprogramm für den ganzen Körper beginnt mit einer sanften Bürstenmassage und einem anschließenden Aroma-Bad in der Royalwanne. Im Anschluss wird Ihre Haut bei einer „Königinnenpackung“ im Klangwellenwasserbett gepflegt und genährt. Nach einer Ruhezeit genießen Sie eine intensive Gesichtsbildung mit einer wohltuenden Gesicht- und Handmassage.

Gesamtverwöhnzeit ca. 3 Stunden
Preis pro Person € 269,00

Noch mehr Wellness-Pakete:



Verwöhnzeit zu zweit

- **1. Tag:** Zu Beginn steigen Sie in das gemeinsame Entspannungsbad in der Crystall-Duett-Wanne ein. Leise Musik und gedämpftes Licht – die effektive Mikromassage aktiviert alle Zellen und Organe. Dazu servieren wir einen Fruchtsecco und Pralinen. Anschließend genießen Sie eine traumhafte Hot Chocolate-Massage für alle Sinne.
- **2. Tag:** Gemeinsam füßeln Sie in einem erfrischenden Minze-Kräuterfußbad. Anschließend genießen Sie ein Rasulbad zu zweit mit Kräuterdämpfen unter der Sternenkuppel. Sie ölen sich danach mit einem reichhaltigen Aromaöl gegenseitig ein.

Gesamtverwöhnzeit ca. 2 3/4 Stunden
Preis pro Person € 175,00

Mitternachtsbad – unser beliebtes Partner-Highlight

Ab 21.30 Uhr bis 00.30 Uhr

Sie wählen Ihre 2 Wunschsaunen: Schwarzwälder Kräutersauna (ca. 75°C), Finnische Altholz-Sauna (ca. 90°C), Panorama-Softsauna (ca. 65°C) oder Aroma-Dampfbad.

Zusätzlich genießen Sie zu zweit oder mit Ihrer Gruppe den Warmbade-Erlebnispool mit Erlebnisdusche, Whirlbank und Massagedüsen, Wärmebank mit Fußbecken sowie den Dusch- und Abkühlbereich. Der königSPA wird besonders stimmungsvoll dekoriert. Wir servieren Ihnen heißen Liebestee und Schokofrüchte (Sekt oder Champagner sowie Canapées gerne gegen Aufpreis möglich).

Exklusivpreis

- Montag bis Donnerstag: **€ 159,00 für 2 Personen**
- Freitag bis Sonntag sowie Feier- und Brückentage: **€ 179,00 € für 2 Personen**

Das Mitternachtsbad kann pro Abend nur einmal gebucht werden, daher empfehlen wir eine frühzeitige Buchung. Die Hochsitzsauna und der Außenpool sind aus Rücksicht auf unsere schlafenden Gäste nicht buchbar.

Wellnesstipps und königSPA-Knigge

Wir freuen uns sehr, dass Sie Ihre kostbare Zeit bei uns im königSPA verbringen. Damit Sie sich und wir uns noch besser auf Ihre Bedürfnisse und Behandlungen einstimmen können, bitten wir Sie folgendes zu beachten:

Terminvereinbarung – wir empfehlen Ihre Wunschbehandlungen aus unserem umfangreichen Programm rechtzeitig, am besten direkt mit Ihrer Zimmerreservierung zu buchen. Somit können wir Ihre Wünsche optimal einplanen und Sie bereits vor Ihrer Wellnessauszeit individuell beraten.

Beachten Sie, dass in den Verwöhnzeiten/Behandlungszeiten auch die Ruhe- und Umkleidezeiten inbegriffen sind.

Bitte teilen Sie bei Reservierung Ihre geplante An- und Abreisezeit mit, damit wir Ihre Wohlfühltermine bestmöglich einplanen können.

„Lassen Sie sich fallen“ – abschalten und entspannen, das gelingt am besten, wenn Sie rechtzeitig zu Ihrem Wellnesstermin erscheinen. Kommen Sie einige Minuten vorher im Bademantel an die königSPA-Rezeption, genießen Sie noch eine Tasse Tee. Sie werden hier von uns abgeholt.

Anamnese – um Sie richtig behandeln zu können, benötigen wir bei gesundheitlichen Einschränkungen die wichtigsten Informationen über Ihr Befinden (z.B. Erkrankungen, Allergien, Schwangerschaft, Operationen, Bluthochdruck etc.).

Sollten Sie schwanger sein, Allergien oder bestehende Gesundheitsprobleme haben, konsultieren Sie bitte Ihren Arzt/ Ihre Ärztin bevor Sie eine Behandlung bei uns buchen oder den königSPA nutzen. Wir raten vom Konsum von Alkohol unmittelbar vor, während oder nach einer Behandlung ab. Wir behalten uns das Recht vor, eine Behandlung abzulehnen oder eine Alternative vorzuschlagen, sollte die ursprünglich gewünschte Behandlung nicht ratsam sein.

Üppige Mahlzeiten vor einer Massage sind belastend und nicht empfehlenswert. Essen Sie zwischendurch lieber etwas Obst und trinken Sie über den Tag verteilt ausreichend Tee und Wasser.

Ruheliegen – wir bitten Sie, die Ruheliegen nicht dauerhaft mit persönlichen Gegenständen zu belegen. Während Sie eine Behandlung genießen oder an einem Aktivprogramm teilnehmen, nehmen Sie bitte Ihren Wellnesskorb mit oder geben diesen an der königSPA-Rezeption ab. Wir behalten uns vor nicht genutzte Ruheliegen freizuräumen.

Ruhe – unser Wellnessbereich königSPA ist ein Ort der Entspannung und Erholung. Bitte nehmen Sie Rücksicht auf ruhesuchende Gäste und führen Sie keine lauten Gespräche. Mobiltelefon und Laptop schalten Sie hier bitte ab.



Das Fotografieren und Filmen ist im Schwimmbad- und Saunabereich, aus Rücksicht auf die Privatsphäre unserer Gäste, nicht erlaubt.

Der Zutritt zum Wellness- und Beautybereich ist nur mit Bademantel, Bade-Sportbekleidung und Badeschuhen gestattet. Der Saunabereich ist textilfrei.

Kinder – seit 2015 ist der gesamte Wellnessbereich, inklusive Pools und Saunen, eine exklusive Ruhezone für erwachsene Gäste ab 14 Jahren.

Bade- und Saunatücher erhalten Sie jederzeit bei Bedarf zusätzlich zu Ihrem Badekorb an der Hotel- oder königSPA-Rezeption. Im Wellnessbereich liegen keine Handtücher aus. Als nachhaltiger Betrieb ist uns ein umweltschonender Umgang mit Ressourcen sehr wichtig.

Gut zu wissen – Wellnesstermine können bis 24 Stunden vor Beginn kostenlos storniert werden. Sollte bei kurzfristiger Stornierung kein Weiterverkauf möglich sein, müssen wir leider 80% Stornierungskosten berechnen.



